

Профилактика агрессивного поведения у подростков

С.ЕРМОЛКИНО-2020



Величайшее в жизни счастье - это уверенность в том, что нас любят, любят за то, что мы такие, какие мы есть, или несмотря на то, что мы такие, какие мы есть.

Виктор Гюго

Агрессия

– это форма поведения, направленная на оскорбление или причинение вреда другому человеку.



Виды агрессивных реакций:

физическая агрессия – использование физической силы против другого лица;



Вербальная агрессия

– выражение негативных чувств через словесное содержание (угрозы, проклятия) и через форму (визг, крик);



Косвенная агрессия

– агрессия ни на кого не направленная;



Раздражение

– готовность, при малейшем возбуждении, к проявлению негативных чувств (вспыльчивость, грубость);



Обида

– зависть и ненависть к окружающим за реальные или вымышленные действия;



Подозрительность

– недоверие или убеждать в том, что другие люди планируют и приносят вред;



Негативизм

– открытое проявление недовольства чем-либо или кем-либо.



Факторы, влияющие на агрессивное поведение

Персональный фактор – низкий уровень воспитания, неадекватно заниженная самооценка, высокая импульсивность, злоупотребление алкоголем, наркотиками, компьютерными играми, готовность к риску, ограниченное чувство самосохранения

Поведенческий фактор – поведение, создающее помехи для окружающих, вандализм, бесцельное времяпровождение, прогулы, слабая успеваемость в школе, ранние сексуальные контакты, приводы в милицию, ранняя судимость

Социальный фактор – культ насилия в обществе, влияние СМИ, отклоняющееся поведение родителей, низкий социально-экономический статус семьи, зависимость от социальной помощи, смена воспитателей (отчим, мачеха), семейное и сексуальное насилие, друзья с отклоняющимся поведением.

Как вести себя с агрессивным подростком?

- ❖ Ни в коем случае не позволять себе разговаривать с подростком на повышенных тонах.
- ❖ Если вы видите, что ребенку трудно себя сдерживать, то дайте ему возможность выплеснуть свою агрессию без причинения вреда окружающим.
- ❖ Показывайте ребенку пример эффективного поведения, старайтесь не допускать при нём вспышек гнева и не стройте планы мести.
- ❖ Сделайте всё, чтобы ваш ребенок в каждый момент времени чувствовал, что вы его любите, цените и принимаете, не стесняйтесь лишний раз его приласкать и пожалеть.

Ошибки в воспитании или чего не стоит делать родителям

- ❖ Негативная оценка
- ❖ Высмеивание недостатков
- ❖ Сравнение
- ❖ Выяснение отношений

Главные условия предотвращения агрессивности

- создания для ребенка условий жизни, при которых ему будут демонстрироваться образцы миролюбивого отношения между людьми и отсутствовать негативные примеры агрессивного поведения взрослых;
- воспитания ребенка в семье на принципах сотрудничества;
- умение родителей владеть собой.



Спасибо за внимание!

Информационные ресурсы Интернета:

<http://www.psihologu.info/>

https://yandex.ru/images/search?text=%20%20агрессияподростка%20фото&lr=20714&pos=0&img_url=https%3A%2F%2Fjooinn.com%2Fimages%2Fangry-man.jpg&rpt=simage

<https://yandex.ru/images/search?text=Раздражение%20подростка%20фото&stypе=image&lr=20714&source=wiz>